



www.judoumbria.it



JUDO

JUDO CLUB CITTA' DELLA PIEVE Asd
Città della Pieve / baffonim@tiscali.it

CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE
Città di Castello /
centrojudotifernate@tiscali.it /
www.centrojudoginnasticatifernate.it

JUDO CLUB DERUTA Asd
Deruta / info@maiolichepeccetti.com

TOKAI CLUB DERUTA
Deruta / giac32@gmail.com

ACCADEMIA GIOVANI JUDO KANO FOLIGNO 1963 Asd
Foligno / magri6@libero.it

GYMNASIUM JUDO CLUB FOLIGNO Asd
Foligno / rosalinga.grauso@gmail.com

KODOKAN JUDO FOLIGNO Asd
Foligno / sericci1964@gmail.com /
www.kdkjudofoligno.it

JUDO CLUB FOLIGNO Asd
Foligno / info@judoclubfoligno.it

JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO Asd
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspello.it

JUDO KODOKAN GUBBIO Asd
Gubbio / dionisidario@teletu.it /
www.judokodokangubbio.it

3R SPORT Asd
Massa Martana / 3r.sport@gmail.com
ww.3rspport.it \ 348 41 29 573

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / segreteria@cusperugia.it /
www.cusperugia.it \ 328 150 5384

DOJO USHIJIMA PERUGIA JUDO CLUB
Perugia / stefanoproietti@teletu.it /
www.judoeducazione.it \ 329 205 1326

I POETI DEL JUDO Asd
Perugia / ipoetideljudo@gmail.com /
www.ipoetideljudofitness.com
\ 333 29 50 590

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it



Metodo Globale Autodifesa

X2 SOCIETA Sd SR
Spoleto / Lperini@syn-ergo.com /
www.x2spoletofitnessclub.com

YAMASHITA JUDO CLUB POLISPORTIVA
Spoleto - Giano dell'Umbria /
info@judoumbria.com \ 339 684 0562
www.judoumbria.com

KODOKAN FRATTA Asd
Umbertide / kdkfratta@libero.it
\ 320 714 6196

JUDO PASSE-PARTOUT TERNI Asd
Terni / judopassepartout@libero.it

POLISPORTIVA TERNANA S.S.DILETTANTISTICA A R.L.
segreteria@sanvalentinosportingclub.com

SPARTA JUDO TERNI Asd
Terni / spartajudoterni@gmail.com /
https://judosparta.wordpress.com



GRUPPO SPORTIVO JU-JITSU PERUGIA
Perugia / studio@bistocchi.it

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

CLUB LA DOLCE ARTE Asd
Perugia / info@clubdolcearte.it /
http://www.clubdolcearte.it

S.S. DILETTANTISTICA GUAZZARONI arl
Terni / info@guazzaroni.it



LOTTA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspello.it

A.S.DILETTANTISTICA GRUPPO LOTTATORI TERNANI A. MOLFINO
Terni / proiettiluc@alice.it

AGON PERUGIA
Perugia / rosati.michele@libero.it
\ 339 769 8414

ASS. DILETTANTISTICA U.S.BRACCIO FORTEBRACCIO
Perugia / usb_fortebraccio@virgilio.it

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ctl@acciaiterni.it /
www.circololavoratoriterni.it



KARATE

FOLIGNO KARATE CLUB Asd
Foligno / enrico.spigarelli@libero.it

ACCADEMIA KARATE GOJU-RYU Asd
Marsciano / info@karateitaly.com /
www.karateitaly.com

OAM YAMAGUCHI KARATE Asd
Panicle / tempestakarate@libero.it

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / andrea.arena@libero.it /
www.cusperugia.it

KUSHANKU DOJO Asd
Attigliano /
politinsport@gmail.com

FITNESS PER TERNI arl Ssd
Terni / fitnessperternissd@legalmail.it

S.S. DILETTANTISTICA GUAZZARONI arl
Terni / info@guazzaroni.it

POLISPORTIVA TERNANA ssd a.r.l.
Terni / mariotti.mara@gmail.com

cerca la società più vicina ti aspettiamo per provare



FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

I TROFEO INTERNAZIONALE UMBRIA JUDO GRAND PRIX JUDO Senior/Junior



sabato 23 marzo
PalaBarton Perugia

9.00-GP SENIOR-JUNIOR
16.00-CADETTI



ingresso libero | free entry
www.judoumbria.it

domenica 24 marzo

I TROFEO INTERNAZIONALE UMBRIA YOUNG-LUNGAROTTI CRITERIUM GIOVANISSIMI Ernesto Gaverina

09.30-ESO 'A' | 11.00-ESO 'B'

15.30-PREAGONISTI

PROGRAMMA

I TROFEO INTERNAZIONALE UMBRIA JUDO GRAND PRIX JUDO Senior/Junior

venerdì 22

accredito ed operazioni peso
GranPrix

sabato 23

ore 9.00

Accredito: venerdì 22 marzo dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Operazioni di peso:

venerdì 22 marzo peso prova dalle 17.30
venerdì 22 marzo peso ufficiale dalle ore 18.00 alle 19.00
sabato 23 marzo peso prova dalle ore 07.00
sabato 23 marzo peso ufficiale M dalle ore 07.30 – 08.30
sabato 23 marzo peso random M dalle ore 08.00 – 08.30
sabato 23 marzo peso ufficiale F dalle ore 11.000 – 12.00
sabato 23 marzo peso random F dalle ore 11.30 – 12.00

Sorteggi: venerdì 22 marzo dalle ore 19.30

Categorie di peso: come da programma

inizio Gara: sabato 23 marzo M 09.00 - F 12.30 ca.

Dopo le ore 19.00 di venerdì 22 Marzo non sarà possibile alcuna variazione dell'iscrizione gara. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, fa fede il PAF 2019

sabato 23

ore 16.00

CADETTI

I TROFEO INTERNAZIONALE UMBRIA YOUNG-LUNGAROTTI

Classi Partecipanti: Cadetti Under – U. 18 m/f - (nati: 2002, 2003, 2004) Maschi/Femmine divisi in due gruppi: fino ad verde – blu, nera.

Categorie di peso: come da PAF 2019

Operazioni di peso: Maschi e Femmine 14.30 –15.30

Per un miglior svolgimento della manifestazione è fissato a 2 50 il numero massimo di iscritti

domenica 24

ore 9.00/11.00

ESORDIENTI A e B

I TROFEO INTERNAZIONALE UMBRIA YOUNG-LUNGAROTTI

ESORDIENTI A m/f - Under 13 (nati 2007). Maschi divisi in due gruppi: fino ad arancio - verde, marrone / Femmine senza distinzione di cintura.

Operazioni di peso: Maschi-Femmine 8.00-9.00

ESORDIENTI B m/f - Under 15 (nati 2005 - 2006): Maschi divisi in due gruppi: fino ad arancio - verde, marrone / Femmine senza distinzione di cintura.

Operazioni di peso: Maschi e Femmine tutte le categorie ore 9.00-10.00

Per un miglior svolgimento della manifestazione è fissato a 250 il numero massimo di iscritti

Categorie di peso: come da programma attività federale 2019

Per tutti gli ESORDIENTI sarà possibile effettuare il peso, anche il sabato 23 Marzo dalle 18:00 alle 19:00

CRITERIUM GIOVANISSIMI Ernesto Gaverina

domenica 24

ore 15.30

Classi partecipanti: bambini, fanciulli m/f e ragazzi m/f nati
operazioni di peso: bambini fanciulli e ragazzi dalle 14:30 alle 15:00 verranno pesati per società

Per un miglior svolgimento della manifestazione è fissato a 450 il numero massimo di iscritti

Si invitano le Associazioni a indicare con esattezza, nel modulo di preiscrizione: peso reale in Judogi, età, sesso e cintura. Comunque, tutti gli atleti verranno pesati. Regolamento completo Gran premio giovanissimi sul sito della Fijlkam Umbria

free turismo

Perugia / Todi / Assisi
Gubbio / Lago Trasimeno
cascate delle Marmore
UMBRIA é tanto altro



patrocinati e sostenitori



Regione Umbria



Provincia di Perugia



Comune di Perugia



Coni



COMITATO REGIONALE UMBRIA
FJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



CSN
CENTRO SPORTIVO
NACIONALE



VUS COM
LAZIENDA DEL GAS DEL TUO TERRITORIO



LUNGAROTTI

infoline: www.judoumbria.it
email: crjudo@fijlkamumbria.it

www.judoumbria.it



COMITATO REGIONALE UMBRIA
FJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI